

# Nähanleitung:

## Für eine Mund-Nasen-Maske als Behelfsschutz benötigt ihr:

- 17cm x 34 cm Stoffstück aus durchlässigem und kochfesten Baumwollstoff.
- Gut geeignet sind : Bettwäsche, Geschirrtuch, , T-Shirt Stoff... .
- 2x 17cm lange und 2cm breite Stoffstreifen aus kochfester Baumwolle
- 1x 15cm langer biegsamer Basteldraht oder Klemmdraht von Gefrierbeuteln
- ( muß nicht, hilft aber, besonders bei Brillenträgern, den Sitz des Mundschutzes an der Nase anzupassen)
- 2x 90cm lange und 2cm breite Stoffstreifen aus kochfester Baumwolle. Es geht auch fertiges Schrägband, Nahtband o.ä. Oder Gummibänder, die man einfach hinter dem Kopf verknotet, statt zu binden. Dann reichen 2x a 35-40 cm

### ANLEITUNG:

1. Zuerst zeichnen wir das 17cm x 34 cm Stoffstück an und schneiden es aus.
2. Dann wird es zur Hälfte gefaltet und gebügelt (Schöne Seite aussen)
3. Dann bügeln wir – parallel zum Knick - in das Stofftuch 3 gleichmäßig verteilte Falten, mit einer Tiefe von 2,5cm.
4. Als nächstes schneiden wir 2x 90cm lange und 2cm breite Streifen für Kopfbänder und 2x 17cm lange und auch 2cm breite Streifen zur Kantenverstärkung aus dem Baumwollstoff aus. Wir bügeln alle 4 Streifen zur Hälfte.
5. Nun legen wir das Stofftuch oben und unten zwischen die Kantenverstärkungen. Am Oberteil wird der Draht in die Kantenverstärkung eingelegt.
6. Stofftuch wird eingefasst und Kantenverstärkungen werden festgesteckt. Alles wird jetzt vernäht.
7. Die eingebügelt Falten im Stofftuch werden jetzt zusammengelegt und mittig auf beiden Seiten in die Kopfbänder eingelegt.
8. Jetzt werden die Kopfbänder festgesteckt und vernäht.

### Pflege:

Nach dem Ausziehen muss man auf jeden Fall eine Händewaschung durchführen!!!  
Mindestens einmal täglich reinigen und trocknen

**Achtung:** diese Mund-Nasen-Maske als Behelfsschutz dient zum Selbermachen und wird daher weder geprüft noch zertifiziert. Wir empfehlen diese Maske nur als eine behelfsmäßige Ergänzung zu den medizinisch geprüften Masken! Herstellung und Benutzung ist daher auf eigene Verantwortung